

गर्भणी अवस्था का जोखमिहरु

Complications During Pregnancy

गर्भ धारणमा हुनसक्ने जोखमि बारे जानकारी राख्नु गर्भ हुनु अगाडिको एक महत्वपूर्ण कुरा हो । कुनै कुनै महलिकाको लागि बंशानुगत पृष्ठभूमि, बढ्दियमान शारीरिक अवस्था, उनीहरुको जन्दिग जिउने तौर तरिका वा गर्भ धारण संग संगै आउन सक्ने भन्नि कारक तत्वहरुले गर्दा गर्भधारण गर्नु जोखमिपूर्ण हुनसक्तछ ।

गर्भणी अवस्था का जोखमिहरु केहिल दडिएका छन्। तर तनीहरु मात्र सबै हैनन:

- आमाको उमेर १८ बर्ष भन्दा कम वा ३५ बर्ष भन्दा बढि हुनु
- आमाको जतिको तौल उचाई अनुसार कम या बढि हुनु
- आमामा अनेमिया वा रगतको कमिया रातो रगतको कोषको गन्ती कम हुनु र शरीर हृष्टपुष्ट नहुनु
- सामाजिक आर्थिक पृष्ठभूमिकिमजोर हुनु
- पहलि नै चार पटक भन्दा बढि बच्चा जन्माई सकेको हुनु
- पहलि ३७ हप्ताको अवधि निपुग्दै बच्चा जन्मेको हुनु
- पहलि एकदम ठूलो वा एकदम सानो बच्चा जन्मेको हुनु

- पहलि गर्भपतन भएको हुनु
- परिवारमा बंशानुगत रोगको इतहिस हुनु अथवा पहलिको बच्चा सङ्गो नजन्मनु(कुनै शारीरिक समस्या सहति जन्मनु)
- धुम्रपान, मध्यपान गर्नु, इरग जस्तो लागु पदार्थ सेवन गर्नु
- पहलि नै मधु मेह, उच्च रक्तचाप, र मुटुको रोगि हुनु
- बच्चा नहुने औषधि खाएको वा उपचार गराएको हुनु

यो संग सम्बन्धति धेरै बाह्य जोखमिका कारक तत्वहरु छन्, जस्तो मध्यपान, लागु पदार्थ , धुम्रपान, उच्च तापक्रम, वकिरिणमा जतिको भाग पर्नु र उचाईहरु यी सबै तत्वहरुले पेट भतिर बढ्दै गरेको शशिलाई नराम्रो असर पार्न सक्छन् ।

